



# KURSI NB JUDAN

7-8 oktober och 15-16 november 2010 | Växjö Konserthus

Nationell baskurs

## **Riskbruk, missbruk och beroende – Kunskap till praktik**

Fortbildningen ”Riskbruk, missbruk och beroende – Kunskap till praktik” är en nationell baskurs som sträcker sig över fyra dagar.

Den riktar sig till alla yrkesgrupper som arbetar eller kommer i kontakt med riskbruk, missbruk och beroende. Kursen är även lämplig för beslutsfattare, politiker och chefer inom vård och omsorg i kommunala och landstingsverksamheter.

Syftet med baskursen är att bidra till att de olika yrkesgrupperna utgår ifrån en gemensam plattform vid utveckling av missbruks- och beroendevården, att frågans komplexitet tydliggörs och att man får en orientering i de verktyg som kan bidra till att arbetet blir operativt och resultatnriktat.

Baskursen ger ett verktyg till tillämpningen av Nationella riktlinjer för vård och behandling av missbruk och beroende.



REGIONFÖRBUNDET  
SÖDRA SMÅLAND

# PROGRAM

## Dag 1 Torsdag den 7/10

- 08.30 – 08.50 Registrering och kaffe
- 08.50 – 09.00 **Inledning**  
*Marita Eriksson, samordnare, Regionförbundet södra Småland och Ferenc Ary, tidigare verksamhetschef vuxenpsykiatri, emeritus, leg psykolog, leg psykoterapeut, Växjö*
- 09.00 – 09.30 **Avstamp för en evidensbaserad praktik.** De nationella riktlinjerna.  
*Gunborg Brännström, projektchef för Kunskap till Praktik vid SKL, Stockholm*
- 09.30 – 10.15 **Riskbruk, missbruk och beroende**  
*Ylva Benderix, universitetslektor, leg sjuksköterska, leg psykoterapeut, Växjö*
- 10.15 – 10.30 Paus (med förfriskning)
- 10.30 – 11.00 **Missbruksutvecklingen regionalt och nationellt**  
*Berth Andersson, universitetsadjunkt, Växjö*
- 11.05 – 12.00 **Sociala faktorer bakom missbruksutveckling:** samhälle, familj och ekonomiska faktorer, (Kriminologiska aspekter), PPI  
*Judit Lindqvist, universitetslektor, fil dr, Växjö*
- 12.00 – 13.00 LUNCH
- 13.00 – 13.50 **Missbrukets biologi och neuropsykologiska bas**  
Att förstå hjärnan och centrala processer för uppkomst och vidmakthållande av missbruk och beroende. Drogers verkningsmekanismer och belöningscentrum. Neurotransmittorer. Somatiska komplikationer.  
*Anna Nyhlén, leg läkare, fil dr., specialist i infektionssjukdomar och i psykiatri*
- 13.50 – 14.00 Bensträckare
- 14.00 – 15.00 **Fortsättning Anna Nyhlén**
- 15.00 – 15.30 KAFFEPAUS
- 15.30 – 16.30 **Neuropsykiatriska störningar som ADHD, Aspberger och skadebilder vid missbruk**  
Fortsättning Anna Nyhlén

## Dag 2 Fredag den 8/10

- 09.00 – 09.05 Praktiska detaljer för dagen  
*Ferenc Ary*
- 09.05 – 10.00 **Vad är evidens och evidensbaserad behandling.** Vad kan och bör ni själva kunna utvärdera.  
*Mats Fridell, professor, leg psykolog/leg psykoterapeut/handledare, Växjö*
- 10.00 – 10.30 Kaffepaus
- 10.30 – 12.00 **Psykiska störningar och psykologiska faktorer vid substansberoende och drogmissbruk/beroende.**  
När och i vilka grupper finner vi olika kombinationer av problem?  
Inverkan på val av behandlingsstrategier.  
Prognosfaktorer  
*Mats Fridell*
- 12.00 – 13.00 LUNCH
- 13.00 – 14.00 **Vad måste bedömas i en noggrann diagnostik och utredning vid misstanke om samsjuklighet med missbruk och psykisk störning eller neuropsykologiska störningar**  
*Bengt Persson, leg psykolog, leg psykoterapeut, fil dr*
- 14.00 -14.10 Paus
- 14.10 – 14.40 **Ev. biologiska markörer vid alkohol och drogberoende**  
*Beatrice Sjöstrand, leg läk, chefsöverläkare psykiatri, överläkare Beroendemottagningen, Växjö*
- 14.45 – 15.00 **Lagstiftning för de olika huvudmännen**  
Sjukvård och socialtjänst – samverkan och sekretess  
Problem tvångsvård och övrig vård  
*Annika Staaf, universitetslektor, fil dr, Malmö universitet*
- 15.00 – 15.30 Kaffepaus
- 15.30 – 16.30 **Fortsättning**  
*Annika Staaf*

# PROGRAM

## Dag 3 Måndag den 15/11

- 09.00 – 09.05 **Dagens praktiska detaljer**  
*Ferenc Ary*
- 09.05 – 10.00 **Motivational Interviewing – MI**  
*Göran Larsson, kurator vid Student-hälsan, Linnéuniversitetet, medlem i MINT – Motivational Interviewing Network of Trainers*
- 10.00 – 10.30 Kaffepaus
- 10.30 – 11.00 **Farmakologisk behandling av drogmissbrukare**  
*Beatrice Sjöstrand, leg läk, chefsöverläkare psykiatri, överläkare Beroendemottagningen, Växjö*
- 11.00 – 12.00 **Farmakologisk behandling vid alkoholberoende och relaterade somatiska sjukdomar med fokus på beroendetillstånd i öppenvård och distriktsvård**  
*Beatrice Sjöstrand*
- 12.00 – 13.00 LUNCH
- 13.00 – 13.50 **Ett orsakspanorama vid alkoholmissbruk och beroende**  
*Agneta Öjehagen, professor, socionom, leg psykoterapeut*
- 13.50 – 14.00 Bensträckare
- 14.00 – 15.00 Fortsättning: **Psykosocial behandling vid alkoholberoende och alkoholmissbruk.** Vad säger Socialstyrelsens riktlinjer och forskningen?  
*Agneta Öjehagen*
- 15.00 – 15.30 KAFFEPAUS
- 15.30 – 16.30 **Psykosocial behandling av narkotikamissbruk**  
*Mats Fridell, professor, leg psykolog/leg psykoterapeut/handledare, Växjö*

## Dag 4 Tisdag den 16/11

- 09.00 – 09.05 **Dagens praktiska detaljer**  
*Ferenc Ary*
- 09.05 – 10.00 **Samverkan mellan olika huvudmän**  
Dilemmor och fallpropar  
*Ylva Benderix, universitetslektor, leg sjuksköterska, leg psykoterapeut, Växjö*
- 10.00 – 10.30 Kaffepaus
- 10.30 – 12.00 **Instrument: ASI, DOK, ADAD, AUDIT, DUDIT**  
Varför och hur används de – syfte  
*Johan Billsten, socionom, fil mag, Lund*
- 12.00 – 13.00 LUNCH
- 13.00 – 14.00 **Behandling med tvång inom missbruks- och beroendevården.**  
Femton år av evidensorienterat arbete och utvärderingar.  
*Nils Åkesson, FoU-direktör, Statens Institutionsstyrelse*
- 14.00 – 14.10 Bensträckare
- 14.10 – 15.00 **Etiska dilemmor inom missbrukarvården**  
*Nils Åkesson*
- 15.00 – 15.20 Kaffepaus
- 15.20 – 16.15 **Bortom metodproblemen**  
Bemötande av patienter med samsjuklighet. Hur inverkar de psykiska störningarna på samspel och behandlarreaktioner  
*Mats Fridell, professor, leg psykolog/leg psykoterapeut/handledare, Växjö*
- 16.15 – 16.25 **AVSLUTNING – SLUTORD**  
*Ferenc Ary*

# INFORMATION

## Tid och plats

Utbildningen är på fyra dagar, 7-8 oktober och 15-16 november på Växjö Konserthus, V Esplanaden 10-12, Växjö.

## Målgrupp

Alla yrkesgrupper som arbetar eller kommer i kontakt med riskbruk, missbruk och beroende samt beslutsfattare, politiker och chefer inom vård och omsorg i kommunala och landstingsverksamheter.

## Avgift

Avgiften för de först 300 anmälda är 800 kronor per deltagare. För deltagare därutöver samt för deltagare utanför Kronobergs län är avgiften 1 300 kronor per person. Avgiften inkluderar kaffe, lunch och föreläsningmaterial vid alla kurstillfällen. Moms tillkommer.

Utbildningen för 300 deltagare är subventionerad av Sveriges Kommuner och Landsting.

## Anmälan och bekräftelse

Anmälan om deltagande görs på [www.rfss.se](http://www.rfss.se), via e-post: [kurs@rfss.se](mailto:kurs@rfss.se) eller på bifogad anmälningsblankett.

Anmälan ska vara oss tillhanda senast 2010-06-15.

Efteranmälan i mån av plats.

Anmälan ses som bekräftelse om inget annat meddelas.

## Avanmälan

Anmälan är bindande. Ersättare kan utses. Avanmälan/namnändring görs skriftligt till Regionförbundet södra Småland.

## Kursintyg

Kursintyg delas ut till deltagarna sista kursdagen. För att erhålla kursintyg krävs minst 80% närvaro vid utbildningen och under samtliga kursdagar.

## Information

Ändringar i programmet kan förekomma.

För information om kursinnehållet kontakta Ferenc Ary, [ferenc.ary@ltkronoberg.se](mailto:ferenc.ary@ltkronoberg.se).

För övrig information kontakta Regionförbundet södra Smålands kurskansli, telefon 0470-77 85 00.

VÄLKOMMEN!

Klicka här för  
**webbanmälan**

# ANMÄLAN

K: 10095

Regionförbundet södra Småland, Videum Science Park, 351 96 Växjö

fax: 0470-77 89 40 tel: 0470-77 85 00 e-post: [kurs@rfss.se](mailto:kurs@rfss.se) [www.rfss.se](http://www.rfss.se)

Härmed anmäls följande deltagare till **Nationell basutbildning: Riskbruk, missbruk och beroende – Kunskap till praktik** med start den 7 oktober 2010 i Växjö.

Namn: \_\_\_\_\_ Befattning: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_ E-post: \_\_\_\_\_

Specialkost: \_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_ Befattning: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_ E-post: \_\_\_\_\_

Specialkost: \_\_\_\_\_

## Faktureringsadress

Förv./org.: \_\_\_\_\_ Adress: \_\_\_\_\_

Postadress: \_\_\_\_\_ Underskrift: \_\_\_\_\_